

## **EL USO PREVENTIVO DE BIFOSFONATOS EN LA POSTMENOPAUSIA AUMENTA EL RIESGO DE OSTEONECROSIS MAXILAR**



*Carolina Benalal*

**Madrid 13/10/2009** Según la doctora Carolina Benalal, cirujano dentista y directora general de la Clínica Benalal, el uso de bifosfonatos para prevenir la osteoporosis en mujeres postmenopáusicas no está justificado en la mayoría de los casos y aquellos en los que está indicado su uso se prolonga excesivamente sin necesidad. "Los bifosfonatos, aseguró esta doctora, impiden el funcionamiento de las células que destruyen el hueso, pero a la larga favorecen la fabricación del mismo. La fisiología del tejido óseo implica que se produzca destrucción para que exista renovación de dicho tejido, es decir fabricación. Si se impide la destrucción, el tejido se hace cada vez más duro, más rígido y pierde su elasticidad. A la larga, se hace, sin duda, mucho más frágil".

Los bifosfonatos se utilizan desde el año 2002 para el tratamiento de patologías en las que existe reabsorción ósea excesiva, cuya consecuencia es, por un lado, una hipercalcemia o exceso de calcio en la sangre, y, por otro, daños en la estructura ósea, pudiendo producir dolores y fracturas. Además, estos fármacos se pueden dividir en dos grupos, los que se utilizan en las hipercalcemias malignas y osteolisis tumorales, y los que se usan para tratar los casos de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas. Es en este grupo de mujeres -postmenopáusicas- en las que, "en los últimos años, venimos observado serios problemas bucodentales, fruto del uso indiscriminado de bifosfonatos", comentó la doctora Benalal.

Los bifosfonatos que más riesgo tenían hasta hace poco tiempo eran los que se administraban para los tratamientos del mieloma múltiple, enfermedad de Paget o implicaciones óseas en casos de cáncer de pecho y de próstata. En estos casos "su relación riesgo-beneficio justificada absolutamente su uso", apuntó la doctora Benalal; sin embargo, "cuando hablamos de prevención de la osteoporosis, esta misma relación no se ve tan compensada".