

Las embarazadas deben extremar la higiene bucodental para prevenir la aparición de gingivitis y caries, según una experta

18:33 - 13/02/2009



Puntúa la noticia :



Nota de los usuarios: **10.0** (1 votos)

Las embarazadas deben extremar la higiene bucodental dental para prevenir la aparición de complicaciones como la gingivitis y caries, según la cirujano dentista y directora general de la Clínica Benalal, la doctora Carolina Benalal. Al igual que ocurre con los demás tejidos del organismo, los dientes y las encías también se afectan durante el embarazo. La gingivitis gravídica o del embarazo se caracteriza por la inflamación, sangrado y enrojecimiento de las encías causado por pequeños cúmulos de placa o irritantes como sarro.

MADRID, 13 (EUROPA PRESS)

La causa de su aparición es la especial sensibilidad que produce el aumento de la hormona progesterona. A causa del gran aumento de estrógenos y progesterona que se produce durante el embarazo se pueden desarrollar mayor cantidad de problemas gingivales durante este estado, sobre todo a partir del segundo o tercer mes de gestación, que prosigue en aumento hasta el octavo mes, siendo menos severa en el noveno.

No obstante, si las encías de la embarazada tienen buena salud antes del comienzo del embarazo, "hay menos posibilidades de que pueda desarrollar estos problemas". "La gingivitis en el embarazo suele afectar más a las encías que previamente hayan estado enfermas", explica Benalal.

Para evitar que se produzcan estas complicaciones, los especialistas recomiendan un control preconcepcional con el higienista bucal y, dependiendo del estado general de la boca, tomar las medidas preventivas necesarias.

Una vez comenzado el embarazo, hay que tener en cuenta que durante el primer trimestre no se suelen hacer tratamientos odontológicos excepto en casos de urgencias, ya que se evita cualquier tratamiento con anestesia y las radiografías. "Aunque, si fuera necesario, se podrían realizar radiografías digitales que conlleva una radiación mucho menor", señala la doctora.

EL 2 TRIMESTRE, EL MÁS ADECUADO PARA TRATAR LAS CARIES

El segundo trimestre es el más adecuado para controlar y tratar las caries eventuales que haya podido aparecer durante el primer trimestre. Durante estos meses no hay contraindicaciones a la anestesia, radiografías ni a los antibióticos o analgésicos, "si fueran necesarios", explica el director del Instituto Ginecológico La Cigüeña de Madrid y especialista en Reproducción Humana, doctor Hurtado de Mendoza y López.

Finalmente, durante el tercer trimestre no se hacen tratamientos dentales, esencialmente, para evitar el estrés y el riesgo de que se desencadene un parto prematuro. En cualquier caso, "con una adecuada selección de los antibióticos y con los anestésicos locales que se utilizan

habitualmente se podría hacer cualquier tipo de intervención a lo largo de la gestación", añade el doctor.

En cuanto a las caries, los expertos recuerdan que aumentan con la aparición de náuseas y a la posibilidad de que aparezca reflujo gástrico. Esto sucede habitualmente en los primeros meses de gestación, época en la que aumenta la acidez de la boca. Del mismo modo, estas caries se producen con mayor frecuencia en bocas con alta acidez por que las bacterias que las forman, se desarrollan con mayor facilidad en un medio ácido.